TTC Köllerbach bietet ab sofort Tischtenniskurs für an Parkinson-Erkrankte

Köllerbach. Nach der überaus großen Resonanz des Tischtenniskurses für Hobbyspieler ergab sich aus dieser Gruppe heraus der Bedarf einer Extragruppe für an Parkinson erkrankte Personen, die an deren Bedürfnisse angepasst werden sollte.

Studien und Erfahrungen zeigen, dass Tischtennis die motorischen Fähigkeiten und die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern kann. Durch das Training werden:

- Beweglichkeit und Koordination gefördert,
- Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit gestärkt,

soziale Kontakte gepflegt und das Wohlbefinden verbessert.

Der TTC Köllerbach hat sich entschlossen, für diesen Personenkreis entsprechende Möglichkeiten zu schaffen.

Aufgelegt wird ein Kurs, der ab sofort bis einschließlich 16.12.2026 jeden Mittwochmorgen in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Rathausturnhalle in Köllerbach mit entsprechender Betreuung stattfindet.

Wer Interesse hat, Tischtennis als Therapieform für sich zu entdecken, ist herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu besuchen. Auch ohne Vorkenntnisse kann jeder sofort mitmachen.

Schläger und Bälle können durch den Verein gestellt werden.

Die Kursgebühr beträgt 50 Euro.

Interessierte können sich an

Wolfgang Fischer unter der Handynummer 01602846774 oder Email Wolfgangfischer@web.de oder

an **Werner Philippi**, Handy 01744379583 oder Email Philippiwer@t-online.de

wenden.

Georg Himbert
Pressewart TTC Köllerbach