freies Training

geführtes Training — exclusiv für aktive Ligaspieler

Jugendtraining

Anfängertraining

kein Training

Kurs Senioren — Anmeldung notwendig

Kurs Parkinson — Anmeldung notwendig

Achtung Spieltage der Senioren beachten!

Bei Spielen der Sernioren Trainingsende 18:30

	10:00- 12:00		16:15	17:00	17:45	18:15	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										

Sonntag										